

רפואת יתר נכנסתי בריא יצאתי חולה

הקדמה מאת ד"ר דן קרת

תודה ד"ר מלקולם קנדריק שאתה קיים, שיש לך את הסבלנות להיכנס לפרטי הפרטים של המחקרים החשובים, כאלה שמעצבים מדיניות טיפולית, ולגלות את ההטעיה שקיימת ברובם המכריע לגבי התוצאות שלהם. ד"ר קנדריק מתאר את מגוון הטכניקות המאפשרות הצגת תוצאות עלובות של מחקר רפואי כמחקר פורץ דרך המראה יעילות כביכול. כשמדובר בנטילת תרופות, אני רואה לנגד עיני את חברי דירקטוריון חברת התרופות מחככים ידיהם בסיפוק- עוד פעם שהצלחנו להכניס קבוצה גדולה של אנשים למעגל נוטלי התרופות מבלי שהם באמת זקוקים להן או ירוויחו מהן. שוב נרוויח סכומים בסדרי גודל של מיליארדים של דולרים ובעלי המניות יהיו מרוצים. קוראים יקרים, לפני שאתם נוטלים תרופות לאורך זמן, כדאי שתקראו ספר זה. הוא יראה לכם את הדרכים המעוותות באמצעותן חברות התרופות וכותבי המאמרים הרפואיים התלויים בהן (לצורך קרנות המחקר שלהם וכדי שיוכלו להמשיך ולכתוב מאמרים נוספים) מציגים את התועלת של התרופות שהן משווקות. אם היתה בכך תמימות כלשהי לגבי אמינותם של מחקרים הממומנים ע"י חברות תרופות (מרביתם הם כאלה), היא כפי הנראה תתפוגג בין עמודי הספר. הקשר הבלתי אפשרי בין חברות התרופות לרופאים הממומנים על ידיהן ממיט אסון על אמינות המחקר הרפואי. הספר יעודד אתכם לפתח גישה ספקנית יותר כלפי מחקרים רפואיים, יקל עליכם לפענח מחקרים וידריך אתכם אל תוך השפה העלומה בה משתמשים כאשר תוצאות מחקר שאינן משמעותיות, מוצגות כמשמעותיות. אם אתם רוצים להציל את עצמכם מטיפולים רפואיים מיותרים שלרוב נושאים בחובם תופעות לוואי, הישמרו. המערכת המשומנת של מאמרים הממומנים ע"י תעשיית התרופות הופכת אתכם לשפני נסיון שאת תוצאות הניסוי בכך אתם עלולים לגלות מאוחר מידי.

תלמדו על המדיקליזציה של אנשים בריאים, כלומר הפיכת קבוצות שלמות של אנשים המרגישים טוב לחולים הזקוקים לתרופות- כך בריאים עם כולסטרול גבוה (שכמובן זקוקים לסטטינים), אנשים עם קדם-סוכרת, לחץ דם קל וירידה בצפיפות העצם בתור התחלה.

קיימות בהסטוריה הרפואית דוגמאות רבות לכך שמהשווה שנחשב כ"אמת" שנים רבות, הוכח כשונה לחלוטין. מלקולם קנדריק מנפץ הרבה מיתוסים שהושרשו היטב בתרבות המערבית ללא כל ביסוס מדעי כולל "אמיתות" שאתם בטוחים שהן נכונות. לדוגמה- האם טיפול תרופתי בלחץ דם מתון אכן חיוני? האם טיפול בסטטינים אכן מפחית תחלואה לבבית? האם יש יתרון בצנתורים וניתוחי מעקפים? האם היתרונות של טיפול הורמונלי חלופי אכן עולים על החסרונות? באיזה משקל כדאי להיות- במשקל תקין או שאולי בעודף משקל קל? (מה לעשות, בעלי עודף משקל קל האריכו ימים יותר מבעלי משקל תקין, במיוחד בגיל המבוגר). האם התרופות שהרופא ממשיך לרשום עבורכם חודש אחרי חודש, שנה אחרי שנה, אכן נחוצות לכם?

מאחר ואני אחד הרופאים הבודדים בארץ העומד מול "סגני אלוהים" הלבושים לבן וסטטוסקופ וטוען שמרבית נוטלי הסטטינים (תרופות להורדת כולסטרול) למניעה ראשונית לא ירוויחו מהן (וחלקם ינזקו מתופעות הלוואי), מקל עלי מאד שיש רופאים כמו

כותב ספר זה (ועוד קבוצה לא קטנה של רופאים השייכים ל The = THINCS
International Network of Cholesterol Skeptics) שאני יכול להישען עליהם.
בעיני זהו ספר חובה לרופאים שראשם פתוח לבדוק את העיוות של המחקרים הרפואיים
ועד כמה אנחנו בורים בפיענוח תוצאותיהם.

אם הייתי חשדן לגבי תוצאות מאמרים רפואיים לפני קריאת ספר זה, הפכתי עוד יותר
חשדן וספקן בעקבותיו.

אז במי לבטוח אחרי כל מסע הספקנות הזו? גם על כך ד"ר מלקולם קנדריק נותן תשובה.
הקשיבו לאנשים שאין להם שום קשר שהוא לתעשיית התרופות או לכל גוף מסחרי אחר.
עקבו אחרי הספקנים, המסרבים להסכים עם הדיעות המקובלות. שימו לב לאלה שמוכנים
ללכת נגד הזרם ולהתעמת עם המומחים.

אסיים הקדמה זו בציטוט של מי שהייתה במשך שני עשורים העורכת המדעית של המגזין
הרפואי היוקרתי ביותר - The New England Journal Of Medicine, ד"ר מרשה
אנג'ל:

"אין יותר אפשרות להאמין בחלק הארי של המחקר הקליני המתפרסם, או לסמוך
על שיפוטם של רופאים מכובדים או הנחיות רפואיות סמכותיות. אני לא ששה
למסקנה זאת, אליה הגעתי לאט ובאי-רצון במהלך שתי עשרות השנים שלי כעורכת
של ה'ניו אינגלנד ג'ורנל אוף מדיסין".

שימרו על עצמכם

בברכת אריכות ימים בריאה עם מינימום תרופות

ד"ר דן קרת

שדה ורבורג

ddkeret@zahav.net.il

